

# ATTESTATION DE FORMATION AUX GESTES ET SOINS D'URGENCE NIVEAU 1 — AFGSU 1

<b>Durée</b>	12 heures — 2 jours
<b>Tarif</b>	280 € TTC   Recyclage : 190 € TTC (1 jour)
<b>Renouvellement</b>	Tous les 4 ans (recyclage 7h requis)
<b>Niveau</b>	Gestes de base
<b>Organisme</b>	Délivré par CESU habilité — Convention CESU 93 (4 ans)

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La formation AFGSU Niveau 1 permet aux professionnels exerçant en établissement de santé ou médico-social d'acquérir les bases indispensables pour réagir face à une situation d'urgence. Elle est accessible sans condition préalable et dispensée en groupes de 10 à 12 participants pour favoriser l'apprentissage pratique.

## Objectifs de la formation

---

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les signes cliniques d'une urgence vitale
- Assurer la sécurité de la victime et de l'environnement
- Mettre en œuvre les gestes d'urgence adaptés
- Utiliser le matériel d'urgence de base
- Alerter correctement les services compétents

## Public concerné

---

### Professionnels concernés

Personnels non soignants travaillant dans les établissements de santé et médico-sociaux : agents administratifs, agents de service hospitalier, brancardiers, personnels techniques, agents d'entretien.

### Conditions d'accès

Formation accessible sans condition préalable. Sessions organisées en groupes de 10 à 12 participants.

## PROGRAMME — 12 HEURES

### Module 1 — Urgences vitales

- ▶ Reconnaissance d'une situation d'urgence
- ▶ Protection et sécurisation des lieux
- ▶ Alerte et transmission des informations aux secours
- ▶ Obstruction des voies aériennes
- ▶ Prise en charge d'une personne inconsciente
- ▶ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- ▶ Utilisation du défibrillateur (DSA/DAE)
- ▶ Gestion des hémorragies externes
- ▶ Gestes adaptés aux nourrissons, enfants et adultes

### Module 2 — Urgences potentielles

- ▶ Malaises et détresses respiratoires
- ▶ Traumatismes et brûlures
- ▶ Risques infectieux et mesures de protection
- ▶ Techniques de relevage et brancardage
- ▶ Transmission d'un bilan clair aux secours

### Module 3 — Situations sanitaires exceptionnelles

- ▶ Organisation des secours et plans d'urgence
- ▶ Gestion d'un événement à victimes multiples
- ▶ Rôle des professionnels au sein de l'établissement
- ▶ Coordination et communication en situation exceptionnelle

## Compétences développées

- Analyser rapidement une situation d'urgence afin de mettre en œuvre les actions adaptées
- Réaliser les gestes de premiers secours de manière efficace en attendant l'intervention des services spécialisés
- Assurer une communication claire et coordonnée avec l'équipe soignante et les services d'urgence

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les participants s'entraînent sur des mannequins pédagogiques et utilisent du matériel de simulation permettant de reproduire des situations d'urgence proches de la réalité.

- Exposés interactifs : présentation des concepts clés et des procédures d'urgence
- Démonstrations pratiques : gestes de premiers secours, RCP, utilisation du DAE
- Mises en situation et cas concrets : simulations réalistes pour s'approprier les réflexes d'urgence
- Échanges et retours d'expérience : discussions pour approfondir la compréhension et la réactivité

## MODALITÉS D'ÉVALUATION & CERTIFICATION

### Évaluation continue

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers :

- Des exercices pratiques et ateliers encadrés
- Des mises en situation simulées
- L'observation des gestes techniques et des conduites à tenir
- **Des simulations évaluées de prise en charge d'urgence (obligatoires)**

### Validation & Attestations

À l'issue de la formation, les participants reçoivent :

- **AFGSU Niveau 1 pour la formation initiale**
- **MAC AFGSU 1 pour le recyclage / mise à jour**

*Ces attestations sont reconnues par les autorités de santé et valident les obligations réglementaires. Validité : 4 ans. Renouvellement par recyclage de 7h (190 € TTC).*

## FORMATS & LIEUX DE FORMATION

Inter-entreprises

Intra-entreprise



Inscription individuelle — sessions programmées sur nos campus :

- Palaiseau (91) — Accessibilité PSH
- Noisy-le-Sec (93)
- Choisy-le-Roi (94)
- Paris 11e

*Et partout en France (Lille, Reims, Strasbourg, Lyon, Marseille, Bordeaux, Toulouse, Nantes, Rennes...)*

Formation dédiée à vos équipes, organisation sur mesure :

- Dates adaptées à vos contraintes
- Effectif et contexte métier personnalisés
- Idéal pour les entreprises et collectivités

**Modalités : présentiel ou visioconférence.**

## Financement & Certification qualité

Digivoda est certifié QUALIOPI, ce qui atteste de notre engagement envers la qualité des prestations de formation.

- Formations éligibles aux financements OPCO
- Formations réglementaires finançables via CPF, la Région ou France Travail (ex Pôle emploi)

### CONTACT & INSCRIPTION

Tél : 01 87 65 34 43 | [contact@digivoda.com](mailto:contact@digivoda.com)

4 allée des Garays — 91120 Palaiseau | 9 rue Saint Just — 93130 Noisy-le-Sec

*TVA non applicable, article 293 B du CGI — Agrément DRIETS n°11922488592*

