

DIGIVODA

FORMATIONS AUX MÉTIERS DE DEMAIN



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

📞 Tel: 01 87 65 34 43
@ contact@digivoda.com

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIETS au n°11922488592.



NOS MOYENS D' ACTIONS

QUALITÉ DE L' APPRENTISSAGE

THÉORIQUE & PRATIQUE



Formateurs Professionnels du métier
Alternance de Théorie et terrain pour une réussite des examens
6 salles de formation équipées

INDIVIDUALISATION

TUTORAT & E-LEARNING



Suivi personnalisé
Contenu en présentiel ou en e-learning avec tuteur
Exercices QCM et Examen blanc mensuel

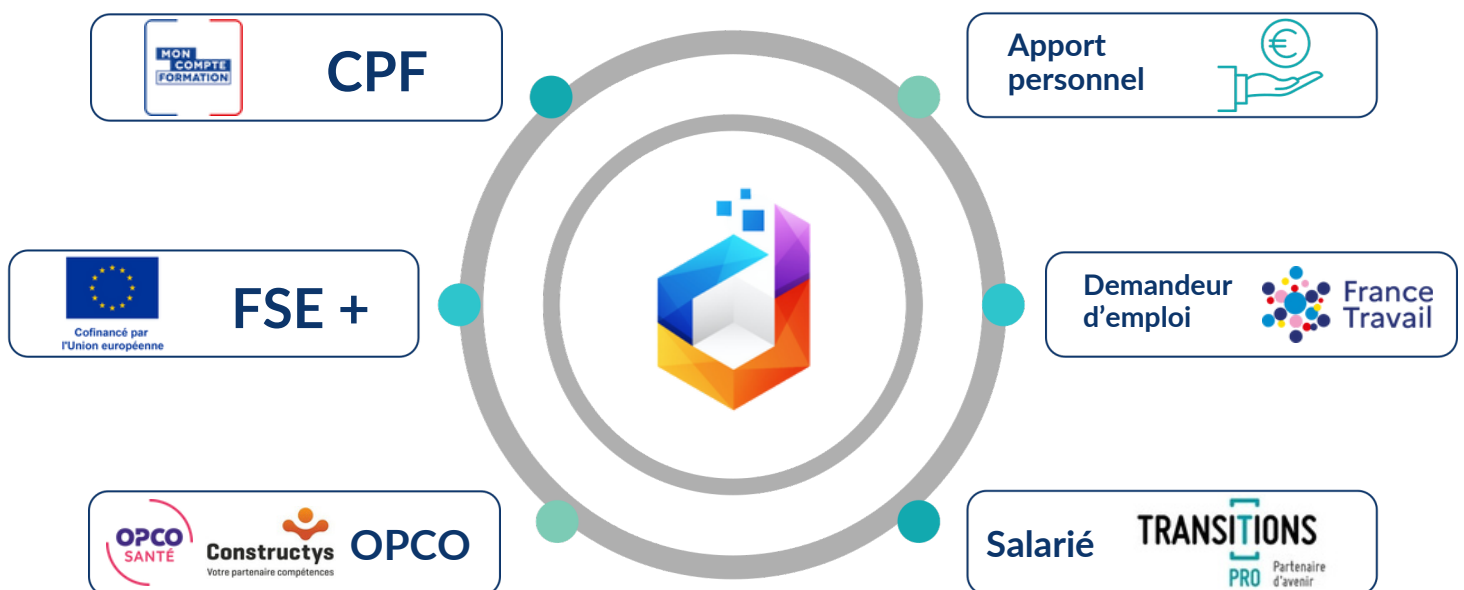
FLEXIBILITÉ

UN CENTRE MULTI-SITES



Possibilité de suivre les cours partout en France en présentiel ou distanciel
Salles équipées pour des cours en distanciel et présentiel

FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIEETS au n°11922488592.

Tel: 01 87 65 34 43
contact@digivoda.com

SOMMAIRE

1. Formations Auxiliaires de Vie & Aide à Domicile
2. Formations Santé, Hygiène & Sécurité – Modules Spécifiques
3. Compréhension des Pathologies
4. Organisation & Qualité de Service Formations Santé, Hygiène & Sécurité – Modules Spécifiques
5. Formations Innovation & Digital
6. Formations Développement Personnel & Bien-être



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

📞 Tel: 01 87 65 34 43
✉ contact@digivoda.com

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIETS au n°11922488592.

FORMATION AUXILIAIRES DE VIE & AIDE À DOMICILE

Ce catalogue regroupe plus de **50 formations** pratiques, humaines et percutantes, conçues pour renforcer leurs compétences, améliorer leur bien-être et valoriser leur rôle essentiel au quotidien.

Tarif 1 journée = 7h = 300€ ttc
Tarif 2 journées = 14h = 600€ ttc
Tarif 3 journées = 14h = 900€ ttc

Certibiocide Désinfectant = 7h = 195€ ttc
Certibiocide Nuisible = 21h = 590€ ttc
Hygiène Alimentaire = 14h = 395€ ttc

1. RELATION & COMMUNICATION

- **Communiquer avec bienveillance et empathie (1 jour - 7h)**

➔ Apprenez à créer un climat de confiance grâce à une communication douce et respectueuse.



- **Accompagner les troubles Alzheimer et apparentés (2 jours - 14h)**

→ Adoptez les bons réflexes pour comprendre et apaiser les personnes atteintes.



- **Apaiser les tensions et gérer les situations difficiles (2 jours - 14h)**

→ Développez vos capacités à calmer les conflits et réduire le stress des bénéficiaires.



- **Soutenir les personnes isolées et prévenir la solitude (1 jour - 7h)**

→ Découvrez des outils concrets pour rompre l'isolement et redonner goût à la vie.

- **Relation avec les familles : créer une coopération positive (1 jour - 7h)**

➡ Améliorez vos échanges avec les familles pour construire un partenariat efficace.



2. SANTÉ, HYGIÈNE & SÉCURITÉ

- **Gestes et postures adaptés pour éviter les blessures (1 jour - 7h)**

➡ Protégez-vous et protégez vos bénéficiaires en adoptant les bons gestes.



- **Aider à la toilette et à l'habillage en respectant l'intimité (1 jour - 7h)**

→ Respectez la pudeur et l'autonomie tout en garantissant le confort.



- **Prévenir les chutes et sécuriser le domicile (1 jour - 7h)**

→ Apprenez à repérer les risques et mettre en place des solutions efficaces.



- **Utiliser correctement le matériel médical et d'aide (2 jours - 14h)**

→ Maîtrisez l'usage du matériel pour accompagner en toute sécurité.



- **Préparer des repas équilibrés et adaptés (1 jour - 7h)**

➡ Initiez-vous à une cuisine saine et savoureuse qui respecte les besoins des seniors.



- **Hygiène des mains et prévention des infections (1 jour - 7h)**

➡ Appliquez les bons réflexes pour protéger la santé de tous.

- **Prévenir et réagir face aux accidents domestiques (1 jour - 7h)**

➡ Soyez prêt(e) à agir efficacement en cas d'imprévu.



3. COMPRÉHENSION DES PATHOLOGIES

- **Repérer la douleur et savoir réagir (1 jour - 7h)**

➡ Détectez les signes de douleur et adoptez les bons réflexes.



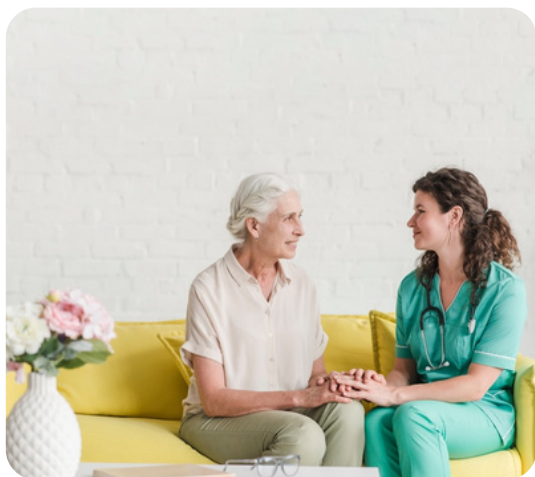
- **Comprendre et accompagner le diabète (1 jour - 7h)**

➡ Apprenez les bases du suivi quotidien et de la prévention.



- **Comprendre et accompagner Parkinson (1 jour - 7h)**

- ➔ Découvrez comment ajuster vos gestes et paroles face aux symptômes.



- **Alzheimer : accompagnement approfondi (2 jours - 14h)**

- ➔ Approfondissez vos connaissances pour un accompagnement bienveillant et adapté.

- **Accompagner les troubles du comportement et de la mémoire (2 jours - 14h)**

- ➔ Apprenez à gérer les situations délicates avec tact et patience.



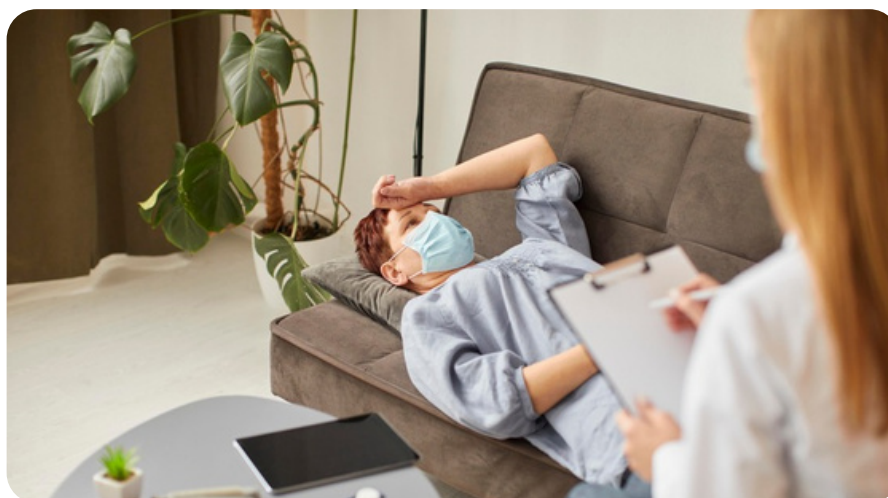
- **Soutenir la personne en fin de vie (2 jours - 14h)**

➡ Accompagnez avec humanité et respect dans ces moments essentiels.



- **Sensibilisation aux maladies chroniques fréquentes (1 jour - 7h)**

➡ Acquérez les bases pour mieux comprendre et accompagner les pathologies courantes.



4. ORGANISATION & QUALITÉ DE SERVICE

- **Gérer son temps et ses priorités (1 jour - 7h)**

- ➔ Optimisez votre organisation pour gagner en efficacité et sérénité.



- **Travailler en équipe avec les soignants et les familles (1 jour - 7h)**

- ➔ Développez une meilleure coordination pour le bien-être des bénéficiaires.



- **Confidentialité et respect de la vie privée (1 jour - 7h)**

- ➔ Respectez les règles de discrétion et de confidentialité au quotidien.





- **Prévenir la maltraitance et savoir alerter (1 jour - 7h)**

- ➔ Apprenez à repérer les signes de maltraitance et agir rapidement.



- **Transmission des informations fiables (1 jour - 7h)**

- ➔ Adoptez une communication claire et précise entre professionnels.



- **Planifier efficacement plusieurs interventions (1 jour - 7h)**

- ➔ Améliorez la planification pour assurer un suivi de qualité.

5. BIEN-ÊTRE DE L'AUXILIAIRE DE VIE

- **Prévenir l'épuisement professionnel (1 jour - 7h)**

➡ Apprenez à identifier les signaux d'alerte et à préserver votre énergie.



- **Gérer ses émotions face à la souffrance ou au deuil (1 jour - 7h)**

➡ Développez votre résilience pour accompagner avec humanité.



- **Techniques de relaxation et respiration (1 jour - 7h)**

- Adoptez des exercices simples pour relâcher la pression et retrouver le calme.



- **Confiance en soi et affirmation professionnelle (2 jours - 14h)**

- Renforcez votre posture et votre assurance au quotidien.

- **Trouver l'équilibre vie pro / perso (1 jour - 7h)**

- Apprenez à concilier vos missions et votre bien-être personnel.



6. STIMULATION & AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

- **Ateliers mémoire et stimulation cognitive (2 jours - 14h)**

➡ Mettez en place des activités pour entretenir les capacités intellectuelles.



- **Activité physique douce pour seniors (2 jours - 14h)**

➡ Initiez des exercices adaptés pour maintenir la mobilité et la vitalité.



- **Jeux et loisirs adaptés au grand âge (1 jour - 7h)**

→ Apportez joie et bien-être grâce à des activités ludiques et sécurisées.



- **Encourager l'autonomie au quotidien (1 jours - 7h)**

→ Soutenez la participation active des bénéficiaires dans leur vie quotidienne.

- **Favoriser la participation sociale et le lien (1 jour - 7h)**

→ Stimulez l'envie de partager, échanger et s'intégrer à la société.



7. NUTRITION & VIE QUOTIDIENNE

- **Élaborer des menus adaptés aux pathologies (1 jour - 7h)**

➡ Apprenez à créer des repas en fonction des besoins médicaux spécifiques.



- **Textures modifiées et alimentation sécurisée (1 jour - 7h)**

➡ Maîtrisez les techniques pour adapter les repas aux troubles de la déglutition.





- **Organisation des courses et gestion du budget (1 jour - 7h)**

- ➔ Apprenez à planifier les achats tout en respectant les contraintes financières.

- **Cuisine simple et conviviale pour personnes âgées (1 jour - 7h)**

- ➔ Préparez des repas gourmands qui créent du lien et du plaisir.



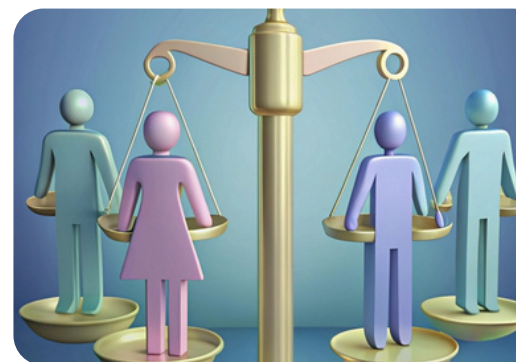
- **Hydratation et prévention de la dénutrition (1 jour - 7h)**

- ➔ Intégrez les bonnes pratiques pour éviter les risques liés à la sous-alimentation.

8. CULTURE PROFESSIONNELLE & DOMUSVI

- **Valeurs et éthique du métier d'auxiliaire de vie (1 jour - 7h)**

➔ Renforcez vos engagements humains et professionnels.



- **Les procédures DomusVi et structures similaires (1 jour - 7h)**

➔ Maîtrisez les protocoles et bonnes pratiques institutionnelles.



- **L'ambassadeur du "bien vieillir" (2 jours - 14h)**

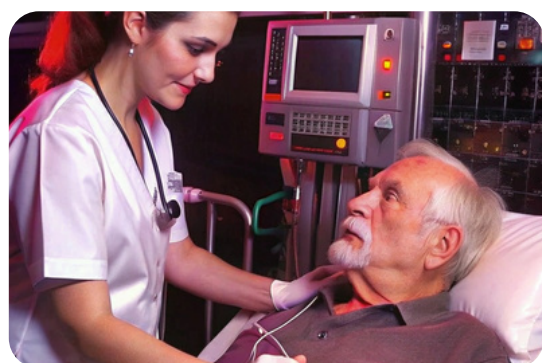
➔ Devenez un véritable acteur du bien-être des personnes âgées.





- **Outils numériques au service de l'accompagnement (1 jour - 7h)**

➔ Découvrez comment le digital facilite le suivi et la communication.



- **Gestion des situations d'urgence à domicile (1 jour - 7h)**

➔ Réagissez efficacement aux imprévus et protégez les bénéficiaires.



- **Les droits et obligations de l'auxiliaire de vie (1 jour - 7h)**

➔ Connaissez le cadre légal et vos responsabilités professionnelles.



- **Sensibilisation aux handicaps associés au vieillissement (1 jour - 7h)**

- ➔ Comprenez mieux les spécificités liées aux différents handicaps.

- **Bien comprendre les attentes des familles (1 jour - 7h)**

- ➔ Améliorez vos relations et créez un climat de confiance.



- **Construire une relation professionnelle durable (2 jours - 14h)**

- ➔ Développez une collaboration saine et pérenne avec vos bénéficiaires.

- **Être acteur de l'amélioration continue du service rendu (1 jour - 7h)**

- ➔ Impliquez-vous activement dans l'évolution de la qualité de service.



FORMATION

Santé, Hygiène & Sécurité – Modules Spécifiques



HACCP – HYGIÈNE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE (3J - 21H)

➔ Assurez une sécurité alimentaire optimale pour vos bénéficiaires.



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIEETS au n°11922488592.

📞 Tel: 01 87 65 34 43
@ contact@digivoda.com

CERTIBIOCIDE - DÉSINFECTANTS (2J - 14H)

→ Maîtrisez l'utilisation sécurisée des produits désinfectants.



CERTIBIOCIDE - LUTTE CONTRE LES NUISIBLES (3J - 21H)

→ Apprenez à agir efficacement et en sécurité contre les nuisibles.



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIEETS au n°11922488592.

📞 Tel: 01 87 65 34 43
✉ contact@digivoda.com



PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) (3J - 21H)

➔ Initiez-vous aux techniques pour détecter et réagir face aux troubles psychiques.



- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

📞 Tel: 01 87 65 34 43
@ contact@digivoda.com

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIETS au n°11922488592.



FORMATION

Innovation & Digital



Découvrez l'IA et apprenez à l'utiliser efficacement dans vos missions.

Intelligence artificielle générative & certification (2 jours - 14h)



Développez votre présence digitale et créez du contenu engageant.

Réussir sur les réseaux sociaux (2 jours - 14h)



Apprenez à construire un site professionnel sans coder.

Créer son site WordPress en (3 jours - 21h)



Réalisez des vidéos de qualité professionnelle facilement.

Filmer avec son smartphone (2 jours - 14h)

- En Visioconférence, partout en France
- Dans vos locaux
- Dans nos centres de formation, partout en France

TVA non applicable, article 293 B du CGI. - Organisme de formation franchisé de TVA, activité agréé auprès de la DRIEETS au n°11922488592.

Tel: 01 87 65 34 43
contact@digivoda.com

FORMATION

Développement Personnel & Bien-être

- **Gérer son stress et prévenir l'épuisement professionnel (3 jours - 21h)**

➡ Protégez votre santé mentale et améliorez votre bien-être.



- **Techniques de relaxation et respiration pour aidants (1jour - 7h)**

➡ Apprenez des méthodes simples pour retrouver le calme.



- **Émotions et communication bienveillante (2 jours - 14h)**

- ➔ Renforcez vos relations par une gestion constructive des émotions.



- **Prévenir et gérer les conflits au domicile (2 jours - 14h)**

- ➔ Développez des outils pour désamorcer et résoudre les tensions.



- **Prévenir les risques psychosociaux (RPS) (2 jours - 14h)**

- ➔ Repérez les facteurs de risque et agissez efficacement.





- **Retrouver l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle (1 jour - 7h)**

- ➔ Conciliez vos missions avec votre bien-être quotidien.



- **Développer sa résilience face aux difficultés (2 jours - 14h)**

- ➔ Transformez vos défis en opportunités d'évolution personnelle.



- **Bien-être et santé mentale pour les aidants (2 jours - 14h)**

- ➔ Apprenez à protéger votre équilibre émotionnel dans l'accompagnement.



- **Renforcer la confiance en soi dans son métier (2 jours - 14h)**

➡ Affirmez votre posture et gagnez en assurance.

- **S'affirmer dans la relation professionnelle (2 jours - 14h)**

➡ Développez une communication claire et respectueuse.



- **Prendre la parole avec aisance et assurance (2 jours - 14h)**

➡ Progressez en expression orale pour mieux convaincre.

- **Améliorer son écoute et son empathie (1 jour - 7h)**

➡ Renforcez vos compétences relationnelles au service des autres.

